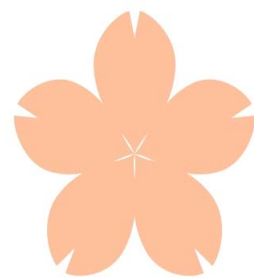
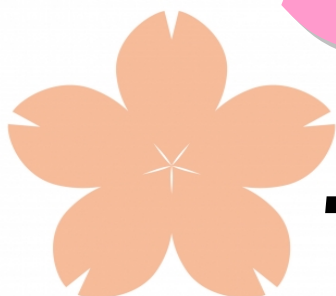


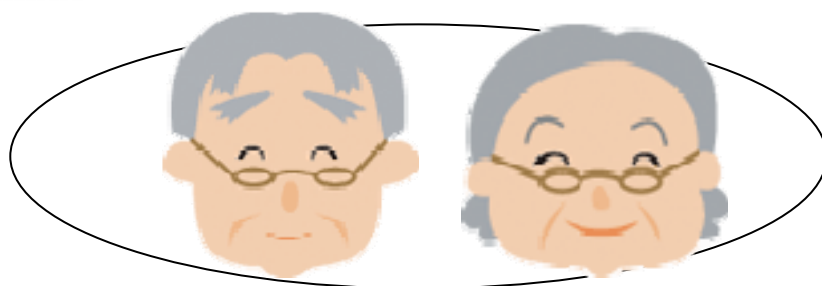
居宅介護支援センター



# さくら



悩んでいませんか？



● 歩くのが大変だな～

● 忘れることが多くなってきた

まずはご相談ください

居宅介護支援センター

## さくら

宮城県登米市南方町雷9-1

☎(0220)58-5878

介護保険事業者指定番号第0471200865号



よろけて  
危なく転ぶところだった！

介護サービスが1割  
負担で利用できる  
計画を作成します

転んでケガをするのは、一瞬ですが、治るまでに数ヶ月かかる場合があります。転ぶ前に廊下に手すりをつけたり(住宅改修)、専門家の指導による運動やマッサージ(通所リハビリ)を受けることができます



足が痛くて  
お風呂がおっくうになってきたな～

湯船につかるときに、手伝ってもらったり、背中や足など手の届き難いところをあらってもらえます(訪問入浴)洗ってもらうと気持ち良いですね

退院するんだけど  
お世話してくれる人いないかな

退院したあとも、自宅でご飯をたべさせてもらったり(訪問介護)看護師に体調チェック(訪問看護)をしてもらえます。これは安心ですね



孫も手を離れてしまった  
誰か、話し相手がいないかな～

みんなで集まって、歌を唄ったり、お茶を飲みながら気の合う人とお話をしたり、お風呂まで入れます。しかも、みんなとドライブなどの行事もあります(デイサービス)気分転換にはもってこいですね

